

Stappenplan huisarts VOORTRAJECT diabetes mellitus type 2

Inclusiecriteria	- Patiënt met diabetes mellitus type 2 behandeld met leefstijlaanpassingen en/of submaximale dosering van OAD. - NIET opgenomen in het zorgtraject - NIET opgenomen in de diabetesconventie - NIET opgenomen in het programma educatie en zelfzorg																									
Bespreking met de patiënt	- Patiënt informeren over het voortraject - Nagaan of de patiënt al een GMD bij u heeft, anders 1 opmaken - Nomenclatuurnummer 102852 aanrekenen (jaarlijks, via derdebetalersregeling) - Doelstellingen bespreken en in het zorgprotocol opnemen																									
Educatie Enkel voor subdoelgroep: - Leeftijd: 15 – 69 jaar EN - Cardiovasculaire risicofactor gedefinieerd als: - o BMI > 30 EN/OF - o Arteriële hypertensie Dit geldt niet voor patiënten die verblijven in WZC/ gemeenschappelijke verblijfplaatsen.	- Voorschrift diabeteseducatie (max. 4/kalenderjaar) - o Individueel (I) of in groep (G) - o R/ voortraject diabetes - Naargelang de noden van de patiënt contact opnemen met: - o Diabeteseducator (I/G) - o Diëtist (I/G) - o Apotheker (I/G) - o Verpleegkundige (I) - o Kinesitherapeut (G) - Apart voorschrift per beroepsgroep/ type zitting																									
Paramedische consulten <table><tr><td>Risicogroep</td><td>1</td><td>2a</td><td>2b</td><td>3</td></tr><tr><td>Neuropathie</td><td>Ja: uit 10g mono-filament test</td><td>ja</td><td>ja</td><td></td></tr><tr><td>Orthopedische misvorming</td><td></td><td>licht</td><td>ernstig</td><td>ja</td></tr><tr><td>Vaatlijden</td><td></td><td></td><td></td><td>ja</td></tr><tr><td>Vroegere voetwonden of amputatie</td><td></td><td></td><td></td><td>ja</td></tr></table>	Risicogroep	1	2a	2b	3	Neuropathie	Ja: uit 10g mono-filament test	ja	ja		Orthopedische misvorming		licht	ernstig	ja	Vaatlijden				ja	Vroegere voetwonden of amputatie				ja	- Voorschrift diëtetiek: - o 2 x 30 min./jaar - o R/ voortraject diabetes - Voorschrift podologie: - o 2 x 45 min./jaar - o R/ voortraject diabetes - o Risicogroep vermelden (1, 2a, 2b, 3) ← <i>Patiënt dient voor diëtetiek en podologie remgeld te betalen.</i>
Risicogroep	1	2a	2b	3																						
Neuropathie	Ja: uit 10g mono-filament test	ja	ja																							
Orthopedische misvorming		licht	ernstig	ja																						
Vaatlijden				ja																						
Vroegere voetwonden of amputatie				ja																						
Opvolging van de patiënt	- Klinische en biologische gegevens van de patiënt registreren in het GMD volgens het <u>zorgprotocol</u>: A. Diagnose B. Follow-up a. <u>Levensstijl</u> Rookstop, voeding, lichaamsbeweging b. <u>Klinisch</u> BMI Bloeddruk (6 maanden) Evaluatie van het risico op voetwonden (15 maanden) c. <u>Analyses</u> HbA1c (6 maanden) Lipidenbalans (15 maanden): Cholesterol – HDL, cholesterol – LDL, triglyceriden Serumcreatinine (15 maanden) Microalbuminurie (15 maanden) d. <u>Gespecialiseerde raadplegingen</u>: oogheilkundig onderzoek (15 maanden) - Individuele doelstellingen met de patiënt bespreken en noteren in het GMD.																									